



Kriya Yoga Retreat 11/12/13 Aprile 2025

Venerdì 11 Aprile

16.00 Arrivo e sistemazione camere

16.50 Presentazione e satsang sul valore e importanza dell'iniziazione

17.50 Pratica semplice di Natha

19.00 Meditazione breve (50')

20.00 Cena leggera

21.00 Satsang e/o Kirtan

Sabato 12 Aprile

6.00 Meditazione

8.00 Colazione

9.30 Iniziazione ai Kriya Superiori

10.40 Satsang sul Kriya

11.30 Pratica Natha

13.00 Pranzo leggero

15.30 Esercizi Naya Yogoda (Ricarica energetica)

16.00 Cerimonia di Iniziazione al Kriya Yoga

18.00 Meditazione

20.00 Cena leggera

21.00 Kirtan

Domenica 13 Aprile

6.00 Meditazione

8.00 Colazione

10.00 Satsang e revisione tecniche

11.00 Natha e breve meditazione



13.00 Pranzo e saluti

Per prenotarsi scrivere a:

iscrizioni_info@kriyayogaashram.com; giovanni.formisano@kriyayogaashram.com

Costi dell'intero retreat, tutto compreso:

Camera singola 320,00

Camera doppia 260,00

